

Futsalregeln NFV Kreis Osterholz – ab C-Junioren und C-Juniorinnen

Seitenaus auf beiden Seiten

- Einkick
- Ball muss ruhen
- Ball wird flach eingespielt (maximal Kniehöhe)
- Aus einem Einkick kann kein direktes Tor erzielt werden

Die 4 Sekunden Regel gilt bei allen Spielfortsetzungen

- Abwurf, Eck-, Frei-, und Strafstoßen (auch 10 Meter), Einkick sowie Torwartregel (siehe unten)

6 Meter Strafstoß

- Bei Hand oder Foul im Strafraum

Wechsel- und Coaching-Zone (falscher Wechsel)

- Indirekter Freistoß, wenn der Ball im Spiel ist
- Gelbe Karte, wenn der Ball nicht im Spiel ist

Gelbe, gelb-rote und rote Karte

- Gelbe Karte = Verwarnung
- Gelb-Rote Karte = gesperrt für das Spiel
- Rote Karte = Sperre fürs Turnier (+ weitere Strafen, je nach Vergehen)
 - o Beim Gegentor in Unterzahl, darf wieder aufgefüllt werden

Rückpassregel

- Torwart darf einen Rückpass nicht mit der Hand aufnehmen

Ball gegen die Decke

- Indirekter Freistoß an der Seitenlinie

Anstoß

- Ball muss nach vorne gespielt werden

Kumulierte Fouls

- Sind alle Fouls, die zu einem direkten Freistoß führen (außer Handspiel)
- Je nach Turnierspielzeit 2 oder 3 Fouls
 - o Danach für jedes weitere 10 Meter
- 10 Meter
 - o Alle Feldspieler hinter dem Ball (5 Meter Radius)
 - o Der Torwart muss einen Mindestabstand von 5 Metern einhalten
 - o Der Ball darf erst wieder gespielt werden, wenn... (nicht vom Schützen)
 - Vom Pfosten abprallt
 - Der Torwart pariert
 - Der Ball im Aus ist

Torwartregel nach Futsalregeln

- Darf den Ball nur mit der Hand ins Spiel bringen
- Darf über die Mittellinie werfen
- Bringt der Torwart den Ball ins Spiel, darf er erst wieder angespielt werden, wenn der Gegner den Ball berührt hat
- Darf den Ball in der eigenen Hälfte maximal 4 Sekunden in der Hand halten (im Strafraum) oder führen
- Der Torwart zählt als normaler Feldspieler, wenn dieser über der Mittellinie ist