



NFV-Kreis Osterholz | KSL Henrik Specht

NFV-Kreis Osterholz

An die
Schiedsrichter des Kreises Osterholz

Henrik Specht
Kreisschiedsrichterlehrwart

– per Mail –

Mobil: 01573/3260878
Mail: henrik.specht@ksa-ohz.de

29. Februar 2024

Einladung zur Leistungsprüfung 2024

Liebe Schiedsrichter*innen des Kreises Osterholz,

wie jedes Jahr stehen auch im Jahr 2024 die Leistungsprüfungen an. Der Kreisschiedsrichterausschuss bietet hierzu folgende Termine und Örtlichkeiten an:

Termin	Ort
Karfreitag, 29.03.2024, TSV Wallhöfen Treffen: 12:00 Uhr	Wallhöfen, Am Waldstadion 9 a, 27729 Vollersode
Mittwoch, 24.04.2024, TuSG Ritterhude, Treffen: 18:00 Uhr	TuSG Ritterhude, Moormannskamp 8, 27721 Ritterhude
Samstag, 11.05.2024, SV Lilienthal-Falkenberg, Treffen: 12:00 Uhr	Lilienthal, Zum Schoofmoor 19, 28865 Lilienthal

Bitte meldet euch unter dem folgenden Link bis zum **27.03.2024** an:

<https://forms.gle/mfRvS5PZ23ma9kxr7>

Anmeldungen per Mail bitte nur, wenn es nicht anders geht.

Abschließend findet Ihr die Anforderungen zum Bestehen der Prüfungen:

Die LP besteht aus einem theoretischen Teil und einem praktischen Teil. JEDER aktive Schiri ist nach der SR-Ordnung verpflichtet, an der LP teilzunehmen. Im Folgenden noch einmal die Kriterien:

Erfolgreiche Teilnahme an der jährlichen SR-Leistungsprüfung mit folgenden Kriterien:



1. Alle Kreis-SR haben eine theoretische Prüfung bestehend aus 30 Regelfragen (zum Ankreuzen bzw. schriftliche Antwort) zu beantworten, bei der die SR der Leistungsklassen max. 5 Fehler, alle anderen SR max. 7 Fehler machen dürfen.
2. Kreis-SR bis einschl. 25 Jahre laufen den Coopertest (12 Minuten Lauf/1x200m/1x50m). Dabei müssen folgende Leistungen erzielt werden: Mindestens 2400 Meter im 12-Minuten-Lauf, 200m in max. 36,0 Sekunden, 50 Meter in max. 10,0 Sekunden
3. Kreis-SR im Alter zwischen 26 und 50 Jahre laufen die „alte“ Leistungsprüfung. Dabei müssen folgende Leistungen erbracht werden: 1600 Meter in max. 10:00 Minuten, 100 Meter in max. 20,0 Sekunden, 4x25 Meter in max. 25,0 Sekunden
4. SR im Alter zwischen 51 und 65 Jahre, oder SR in den Leistungsklassen ab 65 Jahre laufen die erleichterte alte Leistungsprüfung. Dabei müssen folgende Leistungen erbracht werden: 800 Meter in max. 7:00 Minuten, 50 Meter in max. 12,0 Sekunden, 4x15 Meter in max. 22,0 Sekunden
5. Frauen jeden Alters haben die unter Pos 4.) beschriebenen Leistungen zu erfüllen
6. SR älter als 65 Jahre, die nicht in einer Leistungsklasse pfeifen, sind von der körperlichen LP (Laufprüfungen) befreit, dürfen aber gerne teilnehmen und müssen nur den Regeltest machen
7. Aufstiegs kandidaten haben grundsätzlich die Kriterien der Zielebene zu erfüllen
8. Die angegebenen Zeiten unter Pos. 2. bis 4. sind als Richtwerte zu verstehen!
9. SR, die auf Bezirksebene (oder höher) im Herrenbereich zum Einsatz kommen, haben die LP nach den Kriterien der Bezirksebene (oder höher) zu erfüllen. Denkt bitte daran, dass die Teilnahme an der LP Voraussetzung für die Anerkennung als aktiver Schiri bei Euren Vereinen und für die Verlängerung des SR-Ausweises ist.

Sportliche Grüße,

Euer KSL